

Compétition au programme Patinage Plus



Le CPA Beauport - Charlesbourg est fier d'offrir l'opportunité, aux enfants progressant au niveau du programme Patinage Plus du niveau Étape 3, 4 et 5, de participer à la compétition individuelle Mes Premiers Jeux.

La compétition individuelle Mes premiers Jeux aura lieu à Beauport, à l'aréna Marcel-Bédard, du 9 au 11 février. Quelle chance de vivre cet événement, chez-nous!

Pour se préparer, en vue de cette compétition, les patineurs s'entraîneront généralement les **dimanches de 10h40 à 12h20**. En fait, de 10h40 à 11h10 les enfants seront entraînés en hors glace et de 11h20 à 12h20, sur la glace. Les cours se tiendront à l'aréna **Marcel-Bédard** puisque c'est le plateau le plus facile pour avoir des glaces par la ville et le club, en plus d'avoir un espace aménagé pour l'entraînement hors glace.

Les séances d'entraînement seront sous la supervision d'un entraîneur et animées par des assistants de programme. Ces cours permettront aux patineurs d'apprendre et de maîtriser des éléments de patinage, d'accroître leur puissance et d'améliorer leur technique. Les enfants seront entraînés selon leur propre niveau. De plus, lors de la compétition Mes Premiers Jeux chaque patineur sera évalué individuellement et selon son niveau.

Une expérience extraordinaire pour les mordus de patinage!

Critères :

- Les patineurs doivent **être en train de travailler l'étape 4 ou 5 (donc avoir réussi l'étape 3)**.
- Les cours débiteront le dimanche 12 novembre 2023.
- Des frais de **155.00\$** sont exigés pour ce programme.
- Les patineurs doivent être inscrits au club, dans l'un de nos cours Patinage Plus pendant l'automne 2023.
- Vous avez jusqu'au 10 novembre 2023 avant 16h00 pour inscrire votre enfant, en ligne : [Inscriptions Programme Mes Premiers Jeux 2024](#)

Merci et au plaisir de voir votre enfant à ce programme !

L'équipe du programme Patinage Plus CPA Beauport - Charlesbourg