



## Questions fréquentes et leurs réponses.

- [Comment connaître le niveau de mon enfant inscrit aux cours Patinage Plus ?](#)
- Mon enfant est âgé entre 3 et 9 ans et n'a jamais patiné ou a très peu patiné. À quel cours dois-je l'inscrire ?  
[Pré-Patinage Plus](#) ou [Pré-Hockey](#)
- Mon enfant a fait une année de cours (ou plus) avec PFDf et sait : se tenir en équilibre sur ses patins; tomber et se relever; avancer et reculer; se tourner sur lui-même; sauter et freiner. À quel cours dois-je l'inscrire ?  
[Pré-Patinage Plus & Étapes 1-2 \(mercredi\)](#) ou [Pré-Patinage Plus & Étapes 1-2 \(jeudi\)](#)
- Mon enfant a plus de 11 ans et souhaite apprendre à patiner. À quel cours dois-je l'inscrire ?  
[Cours de groupe pour adolescents débutants](#)
- Mon enfant est âgé entre 7 et 11 ans et sait : se tenir en équilibre sur ses patins; tomber et se relever; avancer et reculer; se tourner sur lui-même; sauter et freiner. À quel cours dois-je l'inscrire ?  
[Patinage Plus – Étapes 1 à 4](#) ou [Patinage Plus – Étapes 1 à 6](#)
- Mon enfant voudrait apprendre à patiner ou aimerait perfectionner ses habiletés dans le but de jouer au hockey. À quel cours dois-je l'inscrire ? [Pré-Hockey](#)
- Mon enfant a réussi l'étape 3 du Patinage Plus, aime la formule des cours Patinage Plus, mais aimerait relever de plus grands défis et évoluer dans un niveau plus avancé ou plus orienté vers le patinage artistique. À quel cours dois-je l'inscrire ? [Patinage Plus Avancé](#)
- Mon enfant a des besoins particuliers, des défis développementaux, cognitifs ou des handicaps physiques. À quel cours dois-je l'inscrire ? [Olympiques Spéciaux](#)
- Mon enfant aimerait avoir des cours privés ou semi-privés avec un entraîneur professionnel dans le but de pratiquer le patinage artistique. À quel cours dois-je l'inscrire ?
  1. [Consulter la liste des entraîneurs du club](#) et les contacter pour connaître leurs disponibilités à enseigner à votre enfant.
  2. Il faudra [faire une inscription au patinage individuel](#) en fonction du niveau de votre enfant. Votre entraîneur pourra vous orienter vers le bon niveau.